

Frokost i Madro

Mandag

Hakkebøf med karamelliserede løg serveret med kogte løvstikkekartofler
Plantebøf med karamelliserede løg serveret med kogte løvstikkekartofler
Rødbedesalat med rødløg, blåbær & dild
Ærtesalat med mizuna & ristede sennepskorn
Brun sovs

Tirsdag

Svinegyros af braiseret nakkefilet med fladbrød
Kikærtegyros med braiserede tomater og fladbrød
Græsk salat med feta, kalamata & græskarkerner
Grøn salat med skalotter & frisk oregano
Tzatziki

Onsdag

Lasagna al pollo med spinat & gratineret mascarpone
Grøn lasagne med spinat & gratineret mascarpone
Balsamicoglaserede gulerødder & radicchio med pangrattato
Bitre salater med sennepsvinaigrette
Persille gremolata

Torsdag

Feijoada med cremede sorte bønner, sprængt svinekød & farofa
"Feijoada" med cremede bønner, planteprotein og farofa
Langkornede ris med lime & koriander
Salater fra køkkenet

Fredag

Stegte kyllingevinger med lime, hvidløg og jerk bbq sauce
Stegt tofu med lime, hvidløg og jerk bbq sauce
Kokosris med sorte bønner, forårsløg og søde kartofler
Salater fra køkkenet