

Madro menu uge 34

Mandag

Pasta penne i bolognese sauce med gulerod & parmesan
Pasta penne i linsegnese sauce med gulerod & parmesan
Ovngrillede auberginer, pebre og courgetter med basilikum og brødkrummer
Tomatsalat med ruccola, fennikel og oliven
Fed creme F

Tirsdag

Bacon & Nakke med stegte løg og persille serveret med kartoffelmos (Brændende
kærlighed) og syltede rødbeder
Grillet halloumi & tomat med stegte løg og persille serveret med kartoffelmos og syltede
rødbeder
Dampet broccoli med rødløg, creme fraiche og rosiner
Spæde salater vendt med æbler, syltet græskar og boghvedekerner
Persillepesto

Onsdag

El-bazaar kylling kebab med aubergine & fladbrød
El-bazaar falafel med aubergine & fladbrød
Råsyltet violet spidskål og rødløg i sumak
Tabbouleh på bulgur med tomat, agurk og mynte
Koriandercreme

Torsdag

Boller i karry serveret med perlebyg
Kikærter & spinat i karry serveret med perlebyg
Spidskålsalat med æble, agurk og saltristede mandler
Grønne salater med yoghurt dressing og ærter vendt i dild
Æble-purløgssalsa

Fredag

Kylling piri-piri med stegte kartofler og peberfrugter
Quinoabøffer med piri-piri sauce, stegte kartofler og peberfrugter
Bagte gulerødder med linser, feta og kerner
Sprød kål, persille, mynte og radise i limevinaigrette
Huancaína dip